

Согласовано
Протокол педагогического совета
от « ___ » _____ 2025г. № _____

Утверждаю
Директор МАУ ДО СШ
по хоккею
В.И. Федорова _____
от « ___ » _____ 2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О КОМПЛЕКТОВАНИИ,
КОЛИЧЕСТВЕННОМ СОСТАВЕ
УЧЕБНЫХ ГРУПП И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ
НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ В МАУ ДО СШ ПО ХОККЕЮ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации, образовательными программами дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, реализуемыми в МАУ ДО СШ по хоккею (далее - СШ), Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом и локальными актами, регулирующими деятельность учреждения.

1.2. Настоящее положение определяет порядок комплектования учебных групп и регулирует учебную нагрузку на этапах подготовки.

2. СИСТЕМА МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

2.1. Учебно-тренировочный процесс на отделениях хоккея и кёрлинга организован в соответствии с разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп, начиная со спортивно-оздоровительного этапа и заканчивая этапом совершенствования спортивного мастерства. Учебно-тренировочный процесс на отделении фигурного катания организован по общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности утверждённым учреждением. Учебно-тренировочный процесс на отделении конькобежного спорта организован в соответствии с разработанной системой многолетней спортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки.

Кёрлинг

Таблица 1

Этапы подготовки	Возраст для зачисления и определения по группам	Мин/макс количество человек в группе	Недельный объем часовой нагрузки
Спортивно - оздоровительный этап подготовки	7-17 лет	10/15	Весь период – 6 академических часов в неделю
Этап начальной подготовки ГЭНП – 1,2,3 годов обучения	8-12лет (возможно нахождение детей в группе 12-14 лет в случае позднего прихода в СШ и соответствии уровню подготовки)	10/15	1-й год – 6 астрономических часов, 2-й год и последующие – 8 астрономических часов в неделю.
Тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации) ГТЭ (СС) 1,2,3,4,5 годов обучения	10-18 лет В случае, если воспитанник, достигший возраста 18 лет, является членом сборной команды Калининградской области, он может продолжить обучение в СШ до исполнения им возраста 22 лет	8/16	1-2-3-й год – 14 астрономических часов, 4 и последующие – 18 астрономических часов в неделю.
Этап совершенствования спортивного мастерства	По выполнению разрядных требований (с 14 лет)	4/6	24 астрономических часа в неделю.
Этап высшего спортивного мастерства	По выполнению разрядных требований (с 16 лет)	2/4	32 астрономических часа в неделю.

Хоккей

Таблица 2

Этапы подготовки	Возраст для зачисления и определения по группам	Мин/макс количество человек в группе	Недельный объем часовой нагрузки

Спортивно-оздоровительный этап	5-8 лет (возможно нахождение детей СОГ в возрасте 9-10 лет для улучшения навыков скольжения и подготовки к сдаче контрольно-переводных нормативов для перехода на следующий этап)	10/20	Весь период – 6 академических часов в неделю
Этап начальной подготовки ГЭНП – 1,2,3 годов обучения	8-11 лет	14/25	1-й год – 6 астрономических часов в неделю, 2-й год и последующие – 8 астрономических часов в неделю
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) ГТЭ (СС) – 1,2,3,4,5 годов обучения	11-18 лет (распределение по этапам, согласно сданным нормативным требованиям и уровню подготовки). В случае, если воспитанник, достигший возраста 18 лет, является членом сборной команды Калининградской области, он может продолжить обучение в СШ до исполнения им возраста 22 лет.	10/20	1-2 год – 14 астрономических часов. 3-й год и последующие – 18 астрономических часов.
Этап совершенствования спортивного мастерства	По выполнению разрядных требований (с 15 лет)	6/12	24 астрономических часа в неделю.
Этап высшего спортивного мастерства	По выполнению разрядных требований (с 17 лет)	3/6	32 астрономических часа в неделю.

Фигурное катание

Таблица 3

Этапы подготовки	Возраст для зачисления и определения по группам	Мин/макс количество человек в группе	Недельный объем часовой нагрузки
1 - этап (начальный) спортивно-оздоровительный	5-17 лет (возможно нахождение детей любого возраста с начальным уровнем подготовки, соответствующим общему уровню катания обучающихся группы, согласно утверждённой учебной программе)	10/15	Весь период – 6 академических часов.
2-этап (углубленный) спортивно-оздоровительный	7-17 лет (возможно нахождение воспитанников разного возраста, соответствующих общему уровню катания, выполнения разрядных требований к данному этапу, обучающихся согласно утверждённой программе)	10/12	Весь период – 8 академических часов.
3-этап (спортивно-оздоровительный)	8-18 лет (возможно нахождение воспитанников разного возраста, соответствующих общему уровню катания, выполнения разрядных требований к данному этапу, обучающихся согласно утверждённой программе)	10/12	Весь период – 10 академических часов.

Конькобежный спорт

Таблица 4

Этапы подготовки	Возраст для зачисления и определения по группам	Мин/макс количество человек в группе	Недельный объем часовой нагрузки
Этап начальной подготовки (свыше года)	9-12 лет	12/18	8 астрономических часов.
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) ГТЭ (СС) – 1,2,3,4,5 годов обучения	12-18 лет	10/20	1-2-3-й год – 14 астрономических часов, 4 и последующие – 18 астрономических часов в неделю.
Этап совершенствования спортивного мастерства	По выполнению разрядных требований (с 14 лет)	4/8	24 астрономических часа в неделю.
Этап высшего спортивного мастерства	По выполнению разрядных требований (с 15 лет)	1/2	32 астрономических часа в неделю.

2.2. Занятия в спортивной школе проводятся по учебным программам, разрабатываемым и утверждаемым учреждением самостоятельно, на основании действующего законодательства.

2.3. На всех этапах спортивной подготовки по виду спорта хоккей допускается привлечение к тренировочной и соревновательной деятельности второго тренера при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку, с целью оптимизации спортивной подготовки и достижения высоких результатов в соревновательной деятельности.

2.4. На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства по виду спорта кёрлинг, допускается привлечение второго тренера по общей физической и специальной физической подготовках, при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку, с целью оптимизации спортивной подготовки и достижения высоких результатов в соревновательной деятельности.

2.5. Начиная с учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки по виду спорта конькобежный спорт допускается привлечение к тренировочной и

соревновательной деятельности второго тренера при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку, с целью оптимизации спортивной подготовки и достижения высоких результатов в соревновательной деятельности

2.6. Решение о назначении и снятии второго тренера на группу (с группы) принимается руководителем учреждения и оформляется приказом по учреждению, исходя из производственной необходимости.

3. Комплектование учебных групп

3.1. Набор в спортивную школу детей и подростков, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний (в группы спортивной направленности – при соблюдении требований к зачислению на отделение спортивной подготовки, на основании утверждённого положения о приёме, зачислении и отчислении в группы спортивной подготовки) осуществляет тренер-преподаватель.

3.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. При невозможности зачисления в группы спортивно-оздоровительного этапа всех желающих (при отсутствии в учреждении необходимого количества свободных мест) - отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов по ОФП, предлагаемые учреждением. К зачислению подлежат те желающие, которые сдали нормативы с наилучшим результатом.

3.3. На этап начальной подготовки зачисляются воспитанники, успешно сдавшие контрольные нормативные требования по ОФП и СФП для поступления в группы начальной подготовки и достигшие установленного возраста для поступления согласно действующим Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта хоккей, конькобежный спорт и кёрлинг.

3.4. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются занимающиеся, прошедшие весь этап начальной подготовки, при условии выполнения ими требований контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП в соответствии с требованиями федеральных стандартов по видам спорта. Обучающиеся, не сдавшие контрольные нормативные требования – могут остаться на этом же этапе обучения для повторного прохождения этапа.

3.5. При комплектовании групп учитываются требования, изложенные в таблицах №1, №2, №3, №4 раздела 2 настоящего положения. В случае

производственной необходимости (соревновательная деятельность) максимальный состав учебных групп может быть увеличен на 2-3 воспитанника.

3.6. Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способных к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки при сдаче контрольно-переводных нормативов в соответствии с программами по видам спорта.

4. Документы, необходимые для зачисления в МАУ ДО СШ по хоккею:

1. Зачисление в группы спортивно-оздоровительного этапа осуществляется при предоставлении следующих документов:

- заявления родителей или иных законных представителей;
- социальный паспорт;
- заявление – согласие на обработку персональных данных;
- копия сертификата ПФДО (учёта);
- копия СНИЛС;
- медицинское заключение о допуске к занятиям спортом (ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области»)/ медицинская справка о допуске к занятием избранным спортом, содержащая группу по физической культуре, группу здоровья и информацию о состоянии или не состоянии на диспансерном учёте.;
- копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего;
- фотография поступающего (формат 3*4 - 2 штуки)
- копия паспорта родителя (законного представителя)

2. Зачисление на отделение спортивной подготовки (для групп этапа начальной подготовки, групп тренировочного этапа (спортивной специализации), групп совершенствования спортивного мастерства) - осуществляется при предоставлении следующих документов:

- заявления родителей или иных законных представителей;
- социальный паспорт;
- заявление – согласие на обработку персональных данных;
- справка - открепление из учебного заведения спортивной направленности с указанием этапа спортивной подготовки, на которой спортсмен отчислился из учреждения, а также с указанием выполненных разрядных требований (при наличии);
- копия СНИЛС;

- медицинское заключение о допуске к занятиям спортом (ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области» или оригинал действующего «допуска» с прошлого учреждения);
- копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего;
- фотография поступающего (формат 3*4 - 2 штуки);
- копия паспорта родителя (законного представителя);

С Положением о комплектовании, количественном составе учебных групп и учебной нагрузке на этапах МАУ ДО СШ по хоккею

ознакомлены:

№ п/п	Ф.И. О. сотрудника	Должность	Дата	Подпись
1				
2				
3				
4				

5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				