

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования города Калининграда
спортивная школа по хоккею**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ДО СШ
по хоккею
В.И. Федорова

18.01.2026г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2025-2026 учебный год
(с 12 января 2026г.)
(отделение конькобежного спорта – дисциплина шорт-трек)**

№ п/п	Этап обучения	Общий объем часов в год	Колличес тво учебно- трениро вочных занятий в год	Коллич ество недель в год	Колличес тво учебно- трениро вочных занятий в неделю	Время проведения занятий	Место проведения учебно- тренировочных занятий	Форма контроля
1.	Спортивно-оздоровительный этап	276	138	46	3	Два блока по 45 минут (90 минут)	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Промежуточные нормативы, согласно действующего положения и утвержденной программы.
2.	Этап начальной подготовки (свыше года)	416	208	52	3-4	До 120 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Нормативы по ОФП с СФП, согласно приложению № 6 ФССП по виду спорта «конькобежный спорт»
3.	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до двух лет	728	300	52	5-6	До 180 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Нормативы по ОФП с СФП, согласно приложению № 6 ФССП по виду спорта «конькобежный спорт»