

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования города Калининграда
спортивная школа по хоккею**

Рассмотрено на
Педагогическом совете
Протокол № 3
От «28» августа 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ДО СШ
по хоккею
В.И. Федорова

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2025-2026 учебный год
(отделение хоккея)**

№ п/п	Этап обучения	Общий объем часов в год	Количество учебно-тренировочных занятий в год	Количество недель в год	Количество учебно-тренировочных занятий в неделю	Время проведения занятий	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Форма контроля
1.	Спортивно-оздоровительный этап	276	138	46	3-4	До 90 минут (2 блока до 45 минут) с перерывом 10 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	промежуточные контрольные тестирования
2.	Этап начальной подготовки (до года)	312	156	52	3-4	До 120 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Нормативы по ОФП и СФП, согласно приложению №6 ФССП по виду спорта «хоккей»
3.	Этап начальной подготовки (свыше года)	416	208	52	3-4	До 120 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Нормативы по ОФП и СФП, согласно приложению №6 ФССП по виду спорта «хоккей»
4	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до двух лет	728	300	52	5-6	До 180 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Нормативы по ОФП и СФП, согласно приложению №7 ФССП по виду спорта «хоккей»
5	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше двух лет	936	350	52	6	До 180 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Нормативы по ОФП и СФП, согласно приложению №7 ФССП по виду спорта «хоккей»
6	Этап совершенствования спортивного мастерства	1248	460	52	6	До 240 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Нормативы по ОФП и СФП, согласно приложению №8 ФССП по виду спорта «хоккей»