

**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования города Калининграда  
спортивная школа по хоккею**

Рассмотрено на  
Педагогическом совете  
Протокол № 3\_  
От «28» августа 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ ДО СШ  
по хоккею  
В.И. Федорова



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2025-2026 учебный год  
(отделение фигурного катания на коньках)**

№ п/п	Этап обучения	Общий объем часов в год	Количество учебно-тренировочных занятий в год	Количество недель в год	Количество учебных тренировок в неделю	Время проведения занятий	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Форма контроля
1.	Спортивно-оздоровительный этап (начальный уровень)	276	138	46	3-4	До 90 минут (2 блока до 45 минут) с перерывом 10 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	промежуточные контрольные тестирования
2.	Спортивно-оздоровительный этап (углубленный уровень)	368	184	46	4-5	До 120 минут (блоки от 30 до 45 минут) с перерывом 10 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Нормативы по ОФП и СФП, согласно утверждённой программы.
3.	Спортивно-оздоровительный этап (специальный углубленный уровень)	460	184	46	4-5	До 135 минут (блоки от до 45 минут) с перерывом 10 минут	Спортивный зал (Московский пр-кт, 169а); ФОК «Пионер» (ул. Бассейная 46)	Нормативы по ОФП и СФП, согласно утверждённой программы.