

Утверждаю Директор МАУ ДО СШ по хоккею Федорова В.И.



Годовой учебный план на 2025-2026 учебный год (с 01.09.2025г. по 31.08.2026г.)

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г.Калининграда

спортивная школа по хоккею

Вид спорта: конькобежный спорт (дисциплина шорт-трек)

	Группа спортивно-оздоровительного этапа подготовки	Группа этапа начальной подготовки и до года	Группа этапа начальной подготовки свыше года	Группа учебно-тренировочного этапа до трёх лет	Группа учебно-тренировочного этапа свыше трёх лет	Группа этапа совершенствования спортивного мастерства
				52		
			уч.неделя/ 6 часов в нед.	уч.неделя/ 4 часов в нед.		
1	2	3	4	5	6	7
						8
Содержание учебного плана						
1	Общая физическая подготовка (ОФП)					
2	Специальная физическая подготовка (СФП)					
3	Техническая подготовка					
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка					
5	Участие в спортивных соревнованиях					
6	Инструкторская и судейская практика					
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль					
Всего часов:						
			416	728		
Количество групп на 01.09.2025г.						
			1	2		
Годовой объём учебных часов:						
			1872 учебных часа			