

Утверждаю Директор МАУ ДО СШ по хоккею Федорова В.И.



Годовой учебный план на 2025-2026 учебный год (с 01.09.2025г. по 31.08.2026г.)
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г.Калининграда
спортивная школа по хоккею
Вид спорта: хоккей

1	Содержание занятий	Группы спортивно-оздоровительного этапа подготовки	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
			До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
		46 уч.нед.	52 уч.недели		52 уч.недели			
		1,2,3 год обучения	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
1	2	4	5	7	8	10	11	
Разделы подготовки								
1	Общая физическая подготовка	110	69	75	80	94	112	
2	Специальная физическая подготовка	41	19	17	80	103	150	
3	Участие в спортивных соревнованиях	0	0	21	109	140	187	
4	Техническая подготовка	58	106	116	117	112	125	
5	Тактическая, теоретическая, психологическая	67	43	67	109	169	250	
6	Инструкторская и судейская практика	0	0	0	0	28	50	
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль							
Всего часов:		276	75	120	233	290	374	
Количество учебных групп на каждом этапе на 01.09.2025г.		3	312	416	728	936	1248	
Годовой объём учебных часов по всем группам:		11228	3	2	5	4	1	
			учебных часов					