

Утверждаю, директор МАУ ДО СШ по хоккею Федорова В.И.

В.И. Федорова

Годовой учебный план на 2025-2026 учебный год (с 01.09.2025 по 31.08.2026 г.)
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г.Калининграда
спортивная школа по хоккею
Вид спорта: фигурное катание



	Содержание занятий	Группы спортивно-оздоровительного этапа подготовки (базовый уровень)	Группы спортивно-оздоровительного этапа подготовки (с соревновательным процессом) средний уровень	Группы спортивно-оздоровительного этапа подготовки (с соревновательным процессом) углубленный уровень
	2	46 уч.нед.-6ч/нед. 3	46 уч.нед-8 ч/нед. 4	46 уч.нед-10 ч/нед. 5
1	Общая физическая подготовка	80	46	107
2	Специальная физическая подготовка	28	30	61
3	Участие в спортивных соревнованиях	по согласованию	по согласованию	по согласованию
4	Техническая подготовка	96	220	220
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	26	26	26
6	Хореографическая подготовка	46	46	46
7	Инструкторская и судейская практика	по согласованию	по согласованию	по согласованию
8	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	по согласованию	по согласованию	по согласованию
Итого часов:				
Всего часов:		276	368	460
Количество групп на 01.09.2025г.		6	1	1
Головой объем учебных часов:		2484 учебных часа		