

Утверждаю Директор МАУ ДО СШ по
хоккею Федорова В.И.

В.И. Федорова



Годовой учебный план на 2025-2026 учебный год (с 01.09.2025 по 31.08.2026 г.)
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г.Калининграда
спортивная школа по хоккею
Вид спорта: кёрлинг

	Содержание занятий	Группа спортивно-оздоровительного этапа подготовки	Группа этапа начальной подготовки до года	Группа этапа начальной подготовки свыше года	Группа учебно-тренировочного этапа до трёх лет	Группа учебно-тренировочного этапа свыше трёх лет	Группа совершенствования спортивного мастерства
1		3	4	5	6	7	8
1	Общая физическая подготовка (ОФП)	126	100	83	131	140	
2	Специальная физическая подготовка	28	59	91	146	168	
3	Техническая подготовка	96	109	154	277	356	
4	Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика	0	0	8	22	56	
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	26	37	68	116	150	
6	Инструкторская и судейская практика	0	4	8	29	38	
7	Медицинские, медико-биологические мероприятия, тестирование и контроль	0	3	4	7	28	
Всего часов:		276	312	416	728	936	
Количество групп на 01.09.2025г.		1	1	1	4	1	
Годовой объём учебных часов:		4852 учебных часа					