

Утверждаю Директор МАУ ДО СШ по хоккею Федорова В.И.



**Годовой учебный план на 2025-2026 учебный год (с 12.01.2026г. по 31.08.2026г.)**  
 Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г.Калининграда  
 спортивная школа по хоккею  
**Вид спорта: конькобежный спорт (дисциплина шорт-трек)**

Содержание занятий		Группа спортивно-оздоровительного этапа подготовки	Группа этапа начальной подготовки и до года	Группа этапа начальной подготовки свыше года	Группа учебно-тренировочного этапа до трёх лет	Группа учебно-тренировочного этапа свыше трёх лет	Группа этапа совершенствования спортивного мастерства	
1	Общая физическая подготовка (ОФП)							
2	Специальная физическая подготовка (СФП)							
3	Техническая подготовка							
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка							
5	Участие в спортивных соревнованиях							
6	Инструкторская и судейская практика							
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль							
<b>Всего часов:</b>		<b>276</b>		<b>416</b>	<b>728</b>			
<b>Годовой объём учебных часов:</b>		<b>1</b>	<b>2148 учебных часа</b>				<b>2</b>	